

RETROUVE *Ton corps*

Atelier psycho-corporel proposé aux femmes par une
Gestalt-thérapeute, Masseuse et une Artiste-Photographe

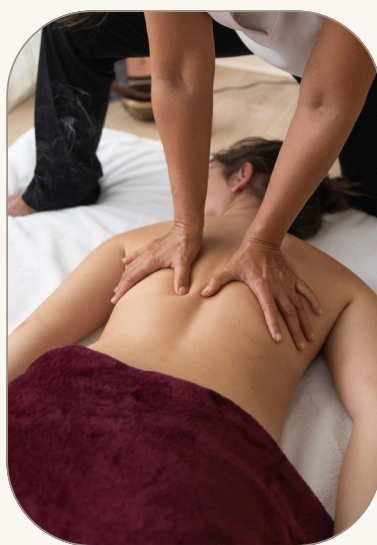
Une journée pour faire le point sur son rapport au corps, pour se reconnecter à soi par
le massage et pour se redécouvrir à travers la photographie.

C'est une rencontre de soi à soi accompagnée par deux femmes sensibles et créatives.



ÊTRE ÉCOUTÉE S'ÉCOUTER

Un atelier sensitif où la parole
s'invite sur le thème du
rapport à soi. Dans un climat
de respect et de douceur, les
sensations et les émotions
trouvent un lieu d'expression
libre.



ÊTRE MASSÉE SE SENTIR

Un massage enveloppant
combinant
plusieurs techniques pour une
détente, une remobilisation
sensorielle et une reconnexion
au corps unifié.



ÊTRE PHOTOGRAPHIÉE SE VOIR

Une séance photo
authentique, naturelle, afin
de révéler une beauté
intérieure captée par une
sensibilité artistique à
l'écoute de l'instant.

Tarif : 190 € la journée/pers

2 personnes accompagnées individuellement

Atelier sensitif (écriture, partages, relaxation...), massage d'1h30

et séance photo de 1h 30 - repas et collations compris

De 9h30 à 18h (dates sur demande)

Maëlle Andriamanjay
maelle-psy-gestalt.fr
@maelleandriamanjay

06 44 24 70 22
146 Cours Victor Hugo
33130 BEGLES

Marine Lenfant
@mlenfant.prod